

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΑΠΟ 01/10/2018 ΕΩΣ 07/10/18

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18	06/10/18	07/10/18
Π Ρ Ω Ι Ν Ο							
Γ Ε Υ Μ Α	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΣΧ. ΠΟΥΡΕΣ Ή ΡΟΛΛΟ ΠΙΛΑΦΙ ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΗ ΤΗΓΑΝΙΑ Ή ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΡΙΖΟΤΟ ΦΡΟΥΤΟ	ΨΑΡΙ ΠΕΡΚΑ Ή ΚΑΛΑΜΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΡΥΖΙ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ Ή ΜΟΣΧΑΡΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΦΡΟΥΤΟ	ΦΑΚΕΣ ΣΟΥΠΑ ΦΕΤΑ ΕΛΙΕΣ ΦΡΟΥΤΟ	ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΠΑΤΑΤΕΣ Φ. ΣΑΛΑΤΑ ΓΛΥΚΟ	ΣΝΙΤΣΕΛ ΧΟΙΡΙΝΟ ΣΝΙΤΣΕΛ ΚΟΤΟΠΟΥ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ
Δ Ε Ι Π Ν Ο	ΠΕΝΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔ. ΦΕΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΠΙΤΣΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ Φ. ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΙΚΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΣΑΛΑΤΑ ΚΟΜΠΟΣΤΑ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ ΚΟΜΠΟΣΤΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΑΠΟ 08/10/2018 ΕΩΣ 14/10/18

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18	13/10/18	14/10/18
Π Ρ Ω Ι Ν Ο							
Γ Ε Υ Μ Α	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΙΚΑ ΠΙΛΑΦΙ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ Φ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΡΥΖΙ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΨΑΡΙ ΑΛΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ Ή ΨΗΤΟ ΡΥΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΑΛΛΑ ΧΑΣΑΠΑ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ Φ. ΦΕΤΑ ΕΛΙΕΣ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΣΑΛΑΤΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΓΛΥΚΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ ΓΛΥΚΟ
Δ Ε Ι Π Ν Ο	ΠΕΝΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔ. ΠΑΤΑΤΕΣ Φ. ΦΕΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΠΙΤΣΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΝΑΠΟΛΙΤΕΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΡΥΖΙ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΑΜ ΦΕΤΑ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΑΠΟ 15/10/2018 ΕΩΣ 21/10/18

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18	20/10/18	21/10/18
Π Ρ Ω Ι Ν Ο							
Γ Ε Υ Μ Α	ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΠΟΥΡΕΣ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΤΑΣ ΚΕΜΠΑΠ ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΨΑΡΙ ΠΕΡΚΑ ΨΗΤΟ ΓΑΛΕΟΣ ΤΗΓ. ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΕΤΑ ΕΛΙΕΣ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ ΓΛΥΚΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΓΛΥΚΟ
Δ Ε Ι Π Ν Ο	ΑΡΑΚΑΣ ΛΕΜΟΝΑΤΟΣ ΦΕΤΑ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΣΠΕΣΙΑΛ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΜΠΟΛΟΝΕΖ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΦΕΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ Φ. ΦΡΟΥΤΟ	ΠΙΤΣΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΠΕΝΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΦΕΤΑ ΦΡΟΥΤΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΑΠΟ 22/10/2018 ΕΩΣ 28/10/18

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	22/10/18	23/10/18	24/10/18	25/10/18	26/10/18	27/10/18	28/10/18
Π Ρ Ω Ι Ν Ο							
Γ Ε Υ Μ Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΣΑΛΑΤΑ Ή ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΡΥΖΙ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΨΑΡΙ ΠΕΡΚΑ ΚΑΛΑΜΑΡΙ ΚΟΚ ΡΥΖΙ ΠΑΤΑΤΕΣ Φ. ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΨΗΤΟ ΧΟΙΡΙΝΗ ΤΗΓ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ Ή ΦΑΚΕΣ ΦΕΤΑ ΕΛΙΕΣ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΣΑΛΑΤΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΓΛΥΚΟ	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΕΜΠΑΠ ΠΙΤΕΣ ΤΖΑΤΖΙΚΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ ΓΛΥΚΟ
Δ Ε Ι Π Ν Ο	ΖΑΜΠΟΝΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ Φ. ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΑΡΑΚΑΣ ΦΕΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ Φ. ΦΡΟΥΤΟ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΡΥΖΙ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΣΠΕΣΙΑΛ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΠΙΤΣΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ ΜΕ ΚΟΚ. ΣΑΛΤΣΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΑΠΟ 29/10/2018 ΕΩΣ 31/10/18

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ				
ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	29/10/18	30/10/18	31/10/18				
Π Ρ Ω Ι Ν Ο							
Γ Ε Υ Μ Α	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΡΥΖΙ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΦΑΣΟΛΙΑ ΣΟΥΠΑ Ή ΦΑΚΕΣ ΦΕΤΑ ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΦΛΩΡ. ΕΛΙΕΣ ΦΡΟΥΤΟ				
Δ Ε Ι Π Ν Ο	ΠΕΝΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΠΙΤΣΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ. ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ				